

# השירות הפסיכולוגי-חינוכי אגף החינוך הנוער והספורט עיריית יהוד-מונוסון



עיריית יהוד-מונוסון  
אגף החינוך, נוער וספורט

הורים יקרים,

אנו מוצאים את עצמנו שוב בפתחה של תקופה ביטחונית מאתגרת, הפעם עם תחילתו של מבצע "שאגת-הארי". תקופה זו דורשת מכולנו לגייס שוב את 'שאגת' הכוח הפנימי שלנו, ולשמור על תחושת ביטחון, תקווה ויציבות – עבור עצמנו ועבור ילדינו.

חשוב לזכור כי תחושות של מתח, דאגה וחשש הן תגובות טבעיות והולמות להתמודדות עם המצב פעם נוספת. דווקא בגלל שאנו נדרשים לכך שוב, עלינו מוטלת האחריות לתווך לילדינו את המציאות החדשה-ישנה בצורה מותאמת, להשתמש בכלים שצברנו ולהקל עליהם ככל הניתן. הילדים רואים בנו, ההורים, עוגן איתן, ויש לנו תפקיד מרכזי בחיזוק תחושת המוגנות שלהם גם הפעם.

השירות הפסיכולוגי החינוכי בעיריית יהוד-מונוסון הכין עבורכם מסמך זה, המרכז הנחיות, כלים ועצות מעשיות להתמודדות עם המצב וניהול שיח בונה ומחזק עם הילדים. אל תהססו להתייעץ! אנחנו כאן עבורכם. ניתן לפנות לפסיכולוג/ית של המסגרת החינוכית דרך

היועצות, הגננות או בקו החם.



**03-5362972**

**הקו החם 058-5918949**